

MES: octubre-26

MENÚ: 50. NO SOPAS, CREMAS Y LIQUIDOS CALIENTES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Espirales con salsa pomodoro Filete de abadejo al horno con salsa de verduritas Yogur y pan integral	2 Potaje de garbanzos con arroz integral Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan
5 Crema de puerro Macarrones eco integrales con salsa boloñesa vegana Fruta y pan	6 Alubias estofadas Tortilla de queso Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	7 Arroz con tomate Filete de merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga Fruta y pan	8 Puré de patata Cocido completo Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	9 Crema de verduras Pollo al chilindrón Fruta y pan
12 FESTIVO	13 FESTIVO	14 FESTIVO	15 Arroz cocido Tortilla de atún Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	16 Pastel de patata con verduras Lentejas estofadas Fruta y pan
19 Guiso de alubias con arroz Salmón al horno con salsa pomodoro Ensalada de lechuga Fruta y pan	20 Puré de patata Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	21 Crema de zanahoria Pollo con arroz Fruta y pan	22 Potaje de garbanzos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	23 Crema de calabaza Macarrones eco integrales con salsa boloñesa vegana Fruta y pan
26 Lentejas a la castellana con arroz integral Pollo en salsa Fruta y pan	27 Espirales en salsa napolitana Filete de merluza en salsa verde Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	28 Alubias estofadas Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan	29 Crema de zanahoria Pollo al limón Yogur y pan integral	30 Arroz con tomate Revuelto de york Ensalada de lechuga Fruta y pan